

Bemutakozás

Koskóci Zsófia vagyok, iskolapszichológus, viselkedéselemző, képzésben lévő pár- és családterapeuta, szociálpedagógus és nem utolsósorban édesanya. Egyéni beszélgetések és osztályfoglalkozások keretében segítem a gyerekeket, a pedagógusok munkáját. Szakmai hozzáállásomat a rendszerszemlélet jellemzi: állandóan hatunk egymásra, szükségünk van a közösségeinkre (család, osztály stb.) és néha nehéz együtt lenni, elviselni egymást. Vágyunk a szeretetre, elfogadásra. Fontosnak tartom a pozitív pszichológia módszereit, a pozitív fegyelmezést, a resztoratív konfliktuskezelést.

Egyéni esetvezetéseimben a gyerekekkel játékos módszerekkel, integratív szemléletben igyekszem megtalálni az utat a bizalom és megoldások felé. Segítek a nehézségek átlátásában, értelmezésében és meghaladásában. Az egyéni beszélgetések önkéntesek, saját motivációra épülnek és írásos szülői hozzájárulás szükséges gyermek esetében. Természetesen a beszélgetések a pszichológusi titoktartás keretében zajlanak, azaz bizalmasan kezelem az itt elhangzottakat. Amennyiben szükséges a hozzám fordulókat tovább irányítom a számára ideális ellátás felé.

Osztályfoglalkozások keretein belül az osztályfőnökkel egyeztetett, közösséget érintő kérdésekkel foglalkozunk interaktív formában. Ennek formájáról, időpontjáról az osztályfőnök tájékoztatja a szülőket. Ha a szülő nem szeretne hozzájárulni, hogy gyermeke részt vegyen a foglalkozáson, akkor nekem tudja jelezni emailen.